

# KORONAVİRÜS'Ü TEDBİRLER YENER.









## Ellerinizi sık yıkayınız



- ✓ Öksürük ve hapşırık sonrası
- ✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ✓ Yemek yemeden önce
- ✓ Tuvalete girerken ve çıkınca
- ✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında

### Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)

enfeksiyonu riskinizi azaltın



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 sn boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumda alkol bazlı el antiseptiği kullanın

Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağızınızı tek kullanımlık kağıt mendil ile örtün. Kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın



Soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomları olan kişiler ile 1 metreden yakın temastan kaçın

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu, influenza virüsünün neden olduğu griple karıştırılmamalıdır.

(Gripte kullanılan antiviral tedaviler etkili değildir.)





## HİJYEN NOKTASI



LÜTFEN ELLERİNİZİ  
BURADA DEZENFEKTE EDİNİZ

## EL DEZENFEKTANI KULLANIMI



Ellerinize yeterli miktarda Alkol Bazlı  
El Hijyen Ürünü alın.

Avuç içlerini ovalayınız.



Ellerinizi dış yüzeyini ovalayınız.



Dezenfektanı tırnaklarınızın üstüne  
ve içine yayınız.



Dezenfektanı parmak aralarına yayınız.



Ellerinizi havluyla kurulamadan kendiliğinden  
kuruyana kadar ovalayınız, tekrar su ile  
durulama yapmayınız.



SİNAV MESLEKİ VE TEKNİK  
ANADOLU LİSESİ



## ACIL DUYURULAR

### Ellerinizi sık yıkayınız



- ✓ Öksürük ve hapşırık sonrası
- ✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ✓ Yemek yemeden önce
- ✓ Tuvalete girerken ve çıkınca
- ✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında

### Antibiyotikler yeni koronavirüsün önlenmesinde ve tedavisinde etkili midir?

Hayır, antibiyotikler virüsler üzerinde etkili değildir, sadece bakterilerde işe yararlar.

Yeni koronavirüs (2019-nCoV) bir virüstür ve bu nedenle antibiyotiklerin etkisi yoktur.

Ayrıca etkili kanıtlanmış bir antiviral tedavi yoktur



NEP SGA  
SAGLIK GUVENLUGU

## Ellerimizi dogru yıkayalım

**1** Ellerimizi sabunla iyice temizleyelim.  
2 Aşırı sürtmemiz gerekir, 20 saniye yeterlidir.  
3 Ellerimizi başa ve arkaya doğru yıkayalım.  
4 Temizliği tamamlayınca ellerimizi suya yıkayalım.

**DİKKAT EDELİM! YAYILMASIN...**

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
MÜHÜRÜ  
SABİM 184



# SAĞLIĞINIZ İÇİN MASKE TAKINIZ



LÜTFEN SOSYAL MESAFE KURALLARINA UYALIM!



YENİ KORONAVİRUS RISKİNE KARŞI

## #14 KURAL



Ellerinizi sık sık su ve sabunla en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.



Öksürme veya hapırma sırasında ağız ve burunuzu her kullanımda mendille kapatın, mendili yüksek dirençli iç bezlerle kullanın.



Sığılma, algınlığı belirtileri gösteren kişilerle arasında en az 3-4 adım mesafe koyun.



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da ertелейin.



Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın.



Kapı kolları, armatörler, lavabolar gibi sık kullanıldığınıza yerleşim yerleri su ve deterjanla her gün temizleyin.



#Kıyafetleriniz 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.



Akne, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, evde kalın ve bir sağlık kuruluşuna başvurun.



Sığılma, algınlığı belirtileriniz varsa yerel ve kronik hastalılarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.



Ellerinizi gösterdiğiniz, eğri ve burunlu dokunmayın.



Hiçbir kişisel eşyanızı (banka gibi giyimde eşyaları) ortak kullanmayın.



Yurt dışından dönüşte en az 14 gün evinizde kalın.



Bol su tüketin, dengeli beslenin, yeterli düzeninize dikkat edin.



**Simav Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi**  
**1. KAT**

MÜDÜR	→
MÜDÜR BAŞYARDIMCISI	→
TEKNİK MÜDÜR YARDIMCISI	→
V.H.K.I.	→
KİMYA LABORANTUVARI	→
BİLGİ TEKNOLOJİ SINIFI	→
DOĞE SAYMA MÜHÜRÜ	→
MÜHÜR MÜDÜRÜ	→
13-14-15 NÖLÜ DERSLİKLER	→
13-14-15 NÖLÜ DERSLİKLER	→

**HİJYEN NOKTASI**

**EL DEZENFEKTANI KULLANIMI**



SİMAY MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

**KORONAVİRÜSÜ TEDBİRLER YENER.**

**14 KURAL**

**2M**

**2E**

**14 KURAL**

1. El yıkama
2. Maske kullanımı
3. Fiziksel mesafe
4. ...
5. ...
6. ...
7. ...
8. ...
9. ...
10. ...
11. ...
12. ...
13. ...
14. ...

**2M**

**2E**

**2M**

**2E**

**SAĞLIĞINIZ  
İÇİN MASKE  
TAKINIZ**



**LÜTFEN SOSYAL MESAFE KURALLARINA UYALIM!**

01.K1.35

TOPLANTI SALONU

**SAĞLIĞINIZ İÇİN MESAFENİZİ KORUYUNUZ**

**KEEP THE SOCIAL DISTANCE FOR YOUR HEALTH**